

*Рекомендации для обучающихся осваивающих программы  
с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*

**Соблюдать режим работы и отдыха**

**Составить индивидуальный план работы на день (с учетом расписания занятий)**

**Рационально организовать рабочее место**

**Своевременно информировать преподавателя (классного руководителя, куратора группы) по проблемам подключения и обучения**

**Выполнять задания преподавателей в соответствии с рекомендациями**

**Своевременно направлять выполненные задания преподавателю, мастеру производственного обучения**

**Соблюдать санитарно-гигиенические требования при работе на ПК (ноутбук, планшет)**

**Вести здоровый образ жизни**

**Следовать принципам информационной безопасности в сети**